

# *PAGAJEN*

*December 2002*



*Hellerup Kajakklub*

*Årgang 65:4*

# PAGAJEN

## Klubblad for Hellerup Kajakklub

Hellerup Lystbådehavn

Onsgårdsvej 18

2900 Hellerup, tlf 3961 1571

e-mail: [hk@hellerup-kajakklub.dk](mailto:hk@hellerup-kajakklub.dk)

hjemmeside: [www.hellerup-kajakklub.dk](http://www.hellerup-kajakklub.dk)

### Formand

Johnny Petersen

3940 2903

### Næstformand

Christian Høier

3969 1368

### Kasserer

Formand/næstformand

### Materielforvalter

Jørgen W. Andersen

3252 7989

### Idrætsleder

Gethe Jacobsen

44 84 08 47

### Ungdomsleder

Ulla Lütt

39 67 74 40

### Sekretær

Karin (Søs) Ejstrup

3956 5466

### Barkeeper

Hakon Keller

35 42 37 07

### Bestyrelsesmedlem

Lars Willert Hansen

3940 4134

### Redaktør

Lone Schultz-Pedersen

3538 9290

## Fra Redaktionen

Nu er det snart jul, og så skal vi selvfølgelig til julefrokost i HK den 14 december. Ellers har det været et vådt efterår, men vi har jo haft en god sommer som vi vil mindes i lang tid. Redaktøren var så fornuftig at rejse om på den anden side af jordkloden for at ro kajak, og se om det er rigtigt de går med hovedet nedad. I Australien kunne vi hygge os ekstra meget når vi hørte at det sneede i Danmark i oktober. På det tidspunkt gik vi rundt og nød højt solskin og 40 grader i skygen. Læs om World Master Games i Pagajen

Andre har klaret sig godt. Bl.a. blev Mia Meldgaard sammen med holdet fra kredsens træningscenter nr. 3 ved europamesterskaberne for hold. Tillykke til Mia og hele holdet. Ved Mølleåens Blå Bånd blev vi klubben med næstflest deltagere, så ingen kajak til os i år. Til gengæld fik vi en masse flotte placeringer. Tour de Gudenå var også et godt løb for HK med 2 sølv og en bronze til Jørgen W. Andersen, Mia Meldgaard hhv. Camilla B Larsen. Tillykke. Vejret var år usædvanlig godt, varmt og ikke for megen vind hvilket også kan ses af tiderne.

Der er kommet nyt låsesystem, så ALLE skal have skiftet deres nøgle ud med en ny. Læs i Pagajen hvornår du kan bytte din nøgle.

Til årets generalforsamling var der som sædvanlig mødt mange op. Til gengæld var de ikke fremmødte ikke særlig villige til at stille op til de ledige bestyrelsesposter, men det lykkedes til sidst at få en bestyrelse. Læs mere om det her i Pagajen. I det seneste år har et Visionsudvalg arbejdet på at finde en ny struktur, der passer bedre til HK. På 2 kommende stormøder får DU mulighed for at være med til at bestemme hvordan HK i fremtiden skal styres. Læs Visionsudvalgets oplæg, som det blev fremlagt på generalforsamlingen her i Pagajen.

God jul og husk at komme til julefrokosten og stormøderne

## Indhold

- 2 Fra redaktionen
- 3 Formanden har ordet
- 3 Nyt nøglesystem
- 4 En spændende generalforsamling
- 5 Årets instruktør
- 6 Om den nye struktur i HK
- 8 Tour de Gudenå i billeder
- 10 Spænding om placeringerne til Handicap
- 11 Pas på slangerne
- 15 Vinteraktiviteter
- 16 Resultatlisten
- 17 Entringsøvelser i Emdrupbadet
- 18 Hørt at
- 18 Husk at
- 18 Rengøring af kajaker efter brug
- 19 Kontakt HK via email
- 19 Kalenderoversigt



**Forside:** Kamp om placeringerne i Handicappen.

**Deadline:**  
Næste Pagaj 20/2 2003

## Formanden har ordet

Kære HK ere

Så er vi igen kommet igennem en generalforsamling og et nyt år med en ny bestyrelse står klar. En velkomst skal lyde til de nye, - ULLA som ungdomsleder - Hakon som barkeeper - og ikke mindst Gethe som idrætsleder. Tak for indsatsen fra de afgående bestyrelsesmedlemmer.

Det er efterhånden svært at fremfinde medlemmer til længerevarende opgaver såsom bestyrelsesarbejde - handicap - m.m. hvilket **Visionsudvalget** forsøgte at give alternativt bud på på generalforsamlingen. Udvalget fik i opdrag at arbejde videre

mod en ny ekstraordinær generalforsamling, hvor vi så kan tage endelig stilling til den nye klubstruktur, men først skal afholdes 2 medlemsmøder den 15/1 og 5/2 kl 19 i klubben, hvor alle kan og bør deltage. Husk at vi ikke ligger stille i vinterhalvåret - der ros hver lørdag/søndag fra kl 10.00 - gymnastik - styrketræning - svømning - ja vi får meget for pengene i HK. Fyld klubben også om vinteren - det er hyggeligt at mødes også om vinteren. Følg med på opslagstavlen - der er meget i gang.

Kærlig hilsen  
Johnny Petersen  
Formand

## NYT NØGLESYSTEM

Nu har klubben fået et nyt elektronisk nøglesystem. Snart vil der kun være adgang med denne brik, men indtil udgangen af januar vil den lille dør til haven stadig kunne benyttes.

Der vil hver **onsdag aften kl ca 18.00** være mulighed for at bytte nøgle. Henvendelse til Lars W - Henrik Petersen - SØS - eller Johnny. Ligeledes vil der lørdag/søndag eftermiddag være samme mulighed.

Systemet koster ca 100.000 kr når det er fuldt udbygget og ikke de 150.000 som antydnet på generalforsamlingen - vi er således fremtidssikret hvad angår adgangskontrol.

KH Johnny/Lars

# En spændende generalforsamling

Det var med nogen spænding mange HK'ere mødte op til årets generalforsamling. Den siddende bestyrelse havde ikke været helt enige om hvordan forskellige ting i løbet af året skulle gribes an, så det var spændende at se, hvem der ville trække sig, om nogen direkte blev stemt ud og hvem der ønskede at fortsætte i bestyrelsen. Invitationen til generalforsamlingen viste i hvert tilfælde at nogle pladser var ledige og andre var på valg. Kun materielforvalteren havde meldt klart ud, at han ønskede at fortsætte, og det er vi mange som er meget glade for.

Noget andet der også lød meget spændende var at visionsudvalget ville forelægge deres forslag til hvordan HK kunne drives i fremtiden. Dette kan der læses mere om andet sted her i Pagajen.

Christian Thomasen påtog sig som sædvanlig opgaven som dirigent og styrer at de ca. 70 fremmødte. Han overlod hurtigt ordet til formanden som aflagde sin beretning. Han tilføjede lidt om det nye låsesystem i klubben. Alle skal have en ny "nøgle". Læs mere om hvordan du får en ny nøgle her i Pagajen. De øvrige udvalg fremlagde deres beretning eller kommenterede dem. Beretningerne blev godkendt uden

yderligere bemærkninger.

## Regnskabets time

Så blev det regnskabets tur. Regnskabet blev godkendt efter nogen diskussion. Bl.a. havde formanden ikke nået at underskrive det udsendte men af revisorerne godkendte regnskab, men indvilligede mundtligt i at godkende det på generalforsamlingen.

## Visionsudvalget

Så var det tid til indkomne forslag og nok det mange var kommet for at høre, nemlig hvilke forslag visionsudvalget havde. Læs mere om visionerne andet sted her i Pagajen. Deltagerne lyttede og fandt mange af forslagene gode og interessante. Hovedsagen er at bestyrelsen skal være mindre og have mindre kompetence end nu. Til gengæld skal der laves udvalg med eget budget. Rent praktisk betyder det at flere skal inddrages i det praktiske arbejde i klubben. Tanken er, der skal holdes 4 stormøder hvert år, hvor klubbens medlemmer beslutter, hvad der skal ske og laves indtil næste stormøde. Bestyrelsen kan dog slå bremserne i, hvis det af den ene eller anden grund ikke kan lade sig gøre. Der vil blive arrangeret møder for klubbens

medlemmer, hvor visionerne diskuteres. Se datoerne i Kalenderen.

## Næste års budget

Det er jo dejlig gratis at diskutere visioner, noget helt andet er næste års budget. Hele bestyrelsen havde ikke set budgettet inden det blev sendt ud, og de havde nogle ændringer der så blev vedtaget. Det handlede mest om at få råd til det nye nøglesystem, som er blevet meget dyrere end oprindeligt budgetteret. Det blev en lang diskussion og budgettet blev ikke enstemmigt vedtaget. 4 stemte imod og 11 stemte ikke mens resten af forsamlingen stemte for.

## Valg til bestyrelsen

Henriks kringle var efterhånden ved at være spist efter vi havde haft et par summe-pauser. Nu skulle der vælges bestyrelse. Her blev Gethe Jacobsen stillet op som modkandidat til Johnny Petersen. Johnny vandt afstemningen og er stadig formand. Vores næstformand hedder stadig Christian Høier, sekretæren Karin (Søs) Ejstrup, materielforvalteren Jørgen W Andersen og husforvalteren Lars W Hansen. Nye i bestyrelsen er Ulla Lütt som ungdomsleder, Gethe Jacobsen som idrætsleder og Hakon Keller som bar-

keeper. Bemærk vi pt. ikke har en kasserer, men det blev besluttet at bogføringen for fremtiden skal gøres "ude i byen". Sonja Reifling ville hjælpe med at gøre vores økonomisystem klar til at dette kan lade sig gøre. Den øvrige økonomi styres indtil videre af formanden og næstformanden. Formanden takkede de afgående bestyrelsesmedlemmer for deres arbejde.

### Øvrige valg

Da udvalgene skulle vælges var det straks lidt nemmere at finde nogle, så der skulle være nogle gode udvalg til at hjælpe bestyrelsen. Det er gode erfarne folk krydret med nogle nye, så det er som det skal være. Ole Hjørne ønskede ikke længere at være revisor, så ny revisor er Nina J Nielsen. Pagajens redaktør hedder stadig Lone Schultz-Pedersen. En 4 timer lang generalforsamling var ved at være slut og den nye bestyrelse kan gå i gang med arbejdet. Pagajen ønsker dem et godt arbejdsår og en stor tak til Henrik Vedel for kringle. Hvad var en generalforsamling i HK uden den?



## Årets instruktør

Man ser da også bare årets instruktør her og der og alle vegne. Hvis han ikke selv ror kan man se ham knokle med at reparere klubbens både eller noget andet, der bare lige skal laves. Det er naturligvis kun hvis han har tid mellem han også instruerer klubbens håbefulde nye. Sidste år var han årets HK'er og i år blev Per Fasmer Hansen årets instruktør.

ved, måske inspirerer han årets begyndere til at være aktive i HK. En ting er sikkert og det er, at det er lang tid siden vi har haft begyndere der har været så aktive i klubben med andet end at ro. De arrangerer fester og klubbetur til Gøteborgs skærgård. Den kan du læse mere om i næste nummer af Pagajen. En ting er sikkert, glade og motiverende instruk-



*Der blev også tid til en Tour de Gudenå for årets instruktør Per Fasmer Hansen.*

Det er en utrolig arbejdsindsats han lægger i klubben. Tænk hvis vi havde en 5-10 flere af hans slags. Hvem

tører giver en god stemning på holdet og Per er hvert tilfælde med til at skabe en god stemning på holdene. Et stort tillykke til Per fra Pagajen.

# Om den nye struktur i HK

På den nys overståede generalforsamling præsenterede visionsudvalget, bestående af Johnny, Ole V., Carsten I., Marc, Birgit og Lars S., hvad de havde i tankerne.

De der ikke var til stede eller de som godt vil se en ekstra gang på hvad udvalget fremviste kan betragte nedenstående:

## **Klubbens udfordringer**

- *Tungt bestyrelsesarbejde*
- *Manglende deltagelse i udvalgsarbejde*
- *Medlemmernes svigtende medansvar*

## **Handling**

- *Generalforsamlingen 2001*
- *Se på udfordringerne*
- *Se på organisationsstrukturen*

## **Løsninger**

Findes mange – vi er enige om én

- *Kompetence skal flyttes fra bestyrelsen*
- *Reduktion af antal medlemmer i bestyrelsen*
- *Udvalgene skal være drivkræfterne de skal styrkes!*
- *Kompetence skaber motivation*

## **Konkret løsning**

### **Bestyrelsen**

- *4 mand som vil fungere som forretningsudvalg*
- *Udføre visionære tanker på klubbens vegne*
- *Sikre eksterne interesser*

### **9 udvalg**

Udbygning af udvalgskonceptet

Interessecentre

Eget budget

- Bestyrelsen
- Formand
- Næstformand
- Kasserer
- Sekretær

### **Udvalg - traditionelle**

- Instruktionsudvalg
- Ungdomsudvalg
- Materialeudvalg
- Klubhusudvalg
- Festudvalg

### **Udvalg – de nye**

- Bredeudvalg
- Kaproningsudvalg
- Vinterudvalg
- Informationsudvalg

## **Konceptet**

### **Motivationsskabende**

– mere indflydelse fra det enkelte medlem

### **Udvalgsmøder**

### **Stormøder hvert kvartal**

### **Tradition – nytænkning**

### **Mere information til medlemmerne**

### **Bedre grundlag for foretagssomhed på flere niveauer**

Klubben har nogle aktiviteter som vi afholder eller deltager i hvert år : Standerhejsning, standerstrygning, handicap, ungdomstræf, klubmesterskaber, pinsetur, Ganløsetur, bridge, Tour de Gudenå, Mølleåens Blå Bånd, informationsaften for begyndere og mange flere.

Det er de pågældende udvalgsopgaver at sørge for at disse aktiviteter bliver afholdt på betryggende vis. Det er der ikke noget nyt i.

**Et eksempel på hvordan året kunne forløbe i den nye struktur.**

Nu arrangerer vi en månedlig klub-aften. Eksempelvis den første onsdag i hver måned. 3 af aftenerne kunne indeholde foredrag om emner der interesserer en kreds af medlemmerne, video eller lysbilleder fra afholdte arrangementer, andespil eller noget helt andet.

Den første onsdag i januar, april, juli og oktober afholdes der stormøder, hvor udvalgene præsenterer hvilke aktiviteter de har på bedding for de næste 3 måneder.

Der vil på disse møder være medlemmer til stede som vil give en hånd med. Der kunne også være nogle som har forslag til en ny aktivitet. Ved disse møder deltager informationsudvalget altid og sørger for at alle relevante aktiviteter kommer med i vores klubblad som umiddelbart derefter går i trykken. Samtidig bliver aktivitetslisten lagt på klubbens hjemmeside.

#### ***Lad os se på et eksempel:***

Der er stormøde onsdag d. 6. oktober.

Formanden byder velkommen. Der vælges en ordstyrer og en referent (sekretæren).

Der evalueres kort over de forløbne 3 måneder.

Kaproningsudvalget beretter om havneræs. Der foreslås en ugentlig træningsaften på vandet.

Det bliver lørdag kl. 14.

Breddeudvalget arrangerer løbehandicap, orienteringsløb. Der foreslås en bordtennisturnering, som bliver fastsat til 1. og 2. onsdag i december.

Ungdomsudvalget fortæller om vintertræningen og en tur i november til Lalandia og afslutter med at fortælle om julefesten, som afholdes med naboklubberne. Et af medlemmerne vil gerne lære de unge at løbe orienteringsløb. Der fastsættes et par datoer.

Vinterudvalget fortæller om den ugentlige bridgeaften, om en fællestur til Louisiana i november og derudover et andespil den første onsdag i december. Der bliver foreslået en tur til Sporvejsmuseet. Der er stor tilslutning og der aftales en dato.

Festudvalget vil sørge for en julefrokost d. 5. december og der foreslås en nytårsaften fra en kreds af medlemmer som tilbyder at stå for arrangementet. Man vil gerne i samarbejde med breddeudvalget lave et mindre arrangement som afslutning på bordtennisturneringen. Barkeeperen forhører sig om barens udvalg er tilfredsstillende.

Husudvalget har besluttet at gulvene skal have olie, det bliver gjort onsdag til fredag i midten af november. Et forslag om indkøb af klubkrus de-

batteres og man enes om at indkøbe 30 krus. Der er et ønske fra flere medlemmer om indkøb af nye armaturer til bruserne i fællesomklædningen.

Materieludvalget kunne tænke sig at få istandsat klubbens trailer. 3 medlemmer melder sig til opgaven.

Instruktionsudvalget har aftalt med bestyrelsen at invitere kommende nye medlemmer til et orienterende møde i slutningen af januar.

Informationsudvalget forhører sig om hjemmesidens indhold. Der kommer flere forslag.

Mødet afsluttes og informationsudvalget kan gå i gang med at få "Pagajen" i trykken.

De store fordele med den nye struktur er bedre information og mere indflydelse fra det menige medlem. Der gives desuden stor mulighed for foretagsomhed på flere niveauer.

#### **Hvad nu**

På generalforsamlingen fik vi lov til at gå videre med vores tanker. Der var nogle, der havde betænkeligheder med at få bemandet de mange udvalg.

Selvom det gik trægt med bestyrelsesposterne, var stemningen en helt anden, da udvalgene skulle besættes, der var rigtig mange som meldte sig.

Det synes jeg lover godt for den nye struktur.

### Hvad gør vi nu ?

Visionsudvalget blev udvidet med 3, nemlig Henrik V. , Morten S. og Gisela C, så vi nu består af 8 visionære hoveder.

Vi holder møde i gruppen mandag d. 6. januar.

Der indkaldes til 2 stormøder

**Onsdag d. 15. januar kl. 19**

og

**Onsdag d. 5. februar kl. 19**

i klubben.

Derefter skulle vi gerne være kommet så langt at vi kan overveje at indkalde til en ekstraordinær generalforsamling.

**MØD OP OG VÆR MED TIL AT BESTEMME HVORDAN HK SKAL SE UD I FREMTIDEN!!!**



*Mia og Jørgen fik hver en sølvmedalje*



*Hjælperne venter på de sidste, mens andre gør klar til søndagens løb.*



**Tour  
de  
Gudenå  
2002**



*Hakon og Ole i fuld fart,  
mens Per og Dan ligger og  
leger tagfat.*



*Lars og Gisela  
står og nyder det  
gode vejr, mens  
Michell knokler i  
overbæringen.*



# Spænding om placeringerne til Handicap

Der var lige til det sidste kamp om placeringerne ved årets handicap. Henning Hansen fra Klampenborg var nogenlunde sikker på sin 1. plads, selv uden at stille op ville han få point. Mere spændende var det om de næste placeringer hvor der til slut kun var 34 point mellem nr 2 og 7. Et point svarer til en placering i et løb. Familien Illum klarede sig sædvanen tro godt med en 2. plads til herrerne og en 16. plads til fru.



*Anders og Carsten Illum var bedst placerede HK'ere i årets Handicap*

Næstbedste HKere blev Lars og Birgit Skytte på 4. pladsen med Thomas BP lige efter sig på 5. pladsen. HK klarede sig i det hele taget godt i årets Handicap med 7 både blandt de 10 bedste.

Tiderne i årets Handicap er for de flestes vedkommende ikke noget at råbe hurra for. Vejret har været ualmindelig blæsende fra øst om tirsdagen. Det var kun den allersidste

gang der blev roet rigtig stærkt, da vinden viste sig fra en mere handicapvenlig side. De stakler der ikke roede med kunne se sig selv dumpe adskillige placeringer på listen med bedstetider.

## Årets største pointslugere blev:

1. Henning Hansen KKKK	1081
2. Ander/Carsten Illum HK	1054
3. Ole Kaastrup PALO	1044
4. Lars/Birgit Skytte HK	1036
5. Thomas BP HK	1025
6. Hans/Mathias Arvidsen HK	1021
7. Jørgen W Andersen HK	1020
8. Frank Andreasen HK	992
9. Alexander Lassen PALO	984
10. Rene Grønholm SKJOLD	979
10. Lars/Ulla Lamp HK	979

## 5 hurtigste damer

1. Birgitte K Schmidt HK	30.30
2. Birgitte Jørgensen HK	30.45
3. Inge Jochumsen DSR	30.54
4. Lone Schultz HK	31.06
5. Anne-Mette Kristensen	31.20

## 5 hurtigste dame K2

1. Eva/Mette DSR	27.51
2. Birgitte J/Marlene HK	28.16
3. Nadia H/Gitte NOVA	28.54
4. Winnie/Vibeke DSR	30.05
5. Stine/Camilla Skovshoved	32.22

## 5 hurtigste herrer

1. Kristian Sømer Skovshoved	24.29
2. Jens Jørgen Mortensen HK	24.47
3. Peter Heller Lyngby	24.57
4. Henrik Vedel HK	25.03
5. Vahan DSR	26.27

## 5 hurtigste herre K2

1. Per/Otto HvS/Esrum	24.29
2. Philip/Martin PALO	25.02
3. Esbern/Christian HK	25.09
4. Troels/Christian PALO	25.23
5. Peter N/Peter H Skovshoved/PALO	25.33

## 5 hurtigste mix K2

1. Lars/Ulla Lamp	26.55
2. Heidi/Jan PALO	27.32
3. Lisbeth/Christian SR	27.36
4. Lars/Birgit Skytte	29.08
5. Camilla/Mathias HK	29.17



*Michell havde ikke bedste tid, men måske lidt mindre tangpå fordækket ville hjælpe.*

# Pas på slangerne!

*Tro endelig ikke at fordi man deltager i et stort marathonløb på en flod løb i Australien, at floden er renset for farlige dyr. World Master Games var en uforglemmelig oplevelse.*

Af Lone Schultz-Pedersen

Australien er et stort land. Det er et faktum. Man tror man sidder og planlægger en en-dagstur i bil, hvor man lige kan tage derhen, derhen og derhen. God ide – lige indtil man ser på målestoksforholdet på kortet. Vi er vant til i Danmark at 3 cm på et kort er sådan ca. 30-50 km. Det er det ikke på et australsk kort. Her er 3 cm sådan ca. 300-500 km, så den dagstur på 100 km var lige pludselig en flerdages tur på over 1000 km. Jo, Australien er stor.

Nå, den egentlige årsag til mit australiensbesøg var World Master Games (WGM) i Melbourne den 5-13 oktober. Her var det tanken jeg skulle ro maraton K1 og K2 og 500 og 1000m K1. Kort før jeg tog af sted fik jeg en mail fra Australien om jeg ville ro mix-K2 kortbane med en australier. Det lød da spændende så selvfølgelig sagde jeg ja. Et af formålene med WGM er netop at møde andre. I Melbourne dukkede en australsk dame op på mit hotel. Hun spurgte om jeg ville ro K2 kortbane og det blev vi så enige om at gøre. Lige pludselig skulle jeg ro 4 løb mere end planlagt. Det viste sig, at hvis man var tilmeldt WGM i kajak kunne

man få lov til at efteranmelde hvis der var plads på banerne. Det gav en masse sjove par på tværs af lande. Der var dog den begrænsning at man max måtte deltage i 4 løb pr. dag og max i 2 aldersgrupper i alt. En aldersgruppe er fx 45-49 år. Der blev konkurreret både i kap- og turklasser samt i kajak, havkajak, surferkajak og kano

## **Det er ikke nemt at få en kajak gennem tolden**

Jeg tog af sted nogle dage før WGM for at nå at vænne mig til tidsforskellen. Desuden skulle jeg også have hentet ”min” kajak i lufthavnen.



*Struer Touring Boats stillede en tracer til rådighed.*

Struer Touring Boats havde været så venlige at stille en tracer til rådighed for mig. Det var og er jeg meget taknemmelig for.

Nu er det ikke bare at hente kajaken. Næ, nej den skal have toldpapirerne i orden. Jeg havde korresponderet en del med en af arrangørerne af kajakdelen i WGM og han ville hjælpe mig med at hente kajaken. Det var en meget stor hjælp.



*Tony White var en meget stor hjælp.*

Han kunne dog ikke hjælpe mig ret meget med at udfylde toldpapirerne. Det var bare 1 side, men der var 56 oplysninger der skulle udfyldes, og det eneste jeg umiddelbart kunne svare på var mit navn. Resten skulle slås op i opslagsværker på størrelse med Lademans 24 binds leksikon. Kors hvor vi svedte. Efterhånden havde vi fået udfyldt det vi kunne finde ud af. Det tog ca. 1 time, men vi manglede stadig ca 10 punkter. Australierne er jo et venligt og hjælpsomt folkefærd, så toldereren tilbød os så at vise, hvordan man slog op i de bøger vi ikke kunne finde ud af. Efterhånden manglede vi kun 3 oplysninger, men dem kunne vi bare ikke få fat i. Nå toldererne kiggede lidt på hinanden og skrev lidt og lige pludselig var alt i orden. Pyha, vi kunne lige nå tilbage og hente kajakken. Det gør jeg aldrig mere.

Klokken var efterhånden blevet for sent til at jeg kunne nå at ro og vi blev enige om at mødes næste morgen, der hvor marathonkonkurrencerne skulle finde sted. Så ville Tony have min kajak med og jeg kunne komme ud at træne. Jeg havde også aftalt med Ruth Scales at vi skulle mødes, så vi kunne prøve den K2 vi skulle ro marathon i. Marathonkonkurrencerne forgik på Yarra river, der løber tværs gennem Melbourne. Den er møj hamrende tung at ro på. Ruth og jeg blev hurtigt enige om at vi skulle passe på med at bruge for mange kræfter i starten, da man nemt

kunne gå meget død. Min nye tracer var bare dejlig at ro i. Ærgerligt at den skulle blive down under.

### Accreditering og andet praktisk

Når man deltager i så store arrangementer skal man have et deltagerkort. Dette kort kan også give gratis eller billigere adgang en masse steder fx kunne vi køre gratis med samtlige sporvogne og busser i Melbourne. Der var over 26.000 deltagere i WGM, så det tog lidt tid at blive accrediteret. Udover kortet



*Der skulle udleveres kort, rygsække og kontrolleres om man nu var tilmeldt i de rigtige løb og klasser.*

fik vi en masse reklameting og en dejlig blå og gul rygsæk. Melbourne var de næste dage helt blå og gul af

alle disse rygsække. Man kunne naturligvis også købe en masse tøj, drikkeflasker osv. med WGM logo på.

### Pas på slangerne!

Der var stadig et par dage til konkurrencerne begyndte så der var tid til et par træningsture. Man ser et og andet på sådan nogle ture. Tove Oldam fra Randers så en slange komme svømmende. De var vist lige nysgerrige, så de så hinanden an og Tove nåede at få taget et billede inden slangen igen forsvandt. Det viste sig at være en meget giftig en. Vi blev enige om ikke at fortælle noget til Ruth. Så kunne jeg altid bruge truslen om slanger, hvis vi i K2-løbet lige pludselig skulle blive meget trætte. Det blev ikke nødvendigt, så Ruth fik først historien, da vi kom over mållinjen efter K2-løbet. Ud over Ruth, Tove og undertegnede deltog Svenning Jørgensen og Christian Boysen fra Danmark.

Vores maratonløb lå inden den officielle åbning, så nogle af roerne og svømmerne stod og heppede på os under løbene. Jeg kendte svømmerne i forvejen fra min fortid som konkurrencesvømmer, og roerne kom vil til at kende dels fra en aften i Den danske Klub i Melbourne og dels fordi vi rejste sammen. Den danske Klub havde inviteret de danske deltage til middag hvor vi bl.a. fik kænguru. Det var et godt initiativ og vi havde en hyggelig aften.



*Den Danske Klub i Melbourne inviterede til australsk middag.*

**Sandhedens time, det første løb**  
Konkurrencedag 1 oprandt. Det var K1-løbet. Afhængig af alder skulle der ros forskellige distancer fra 7-24 km. Min aldersgruppe skulle ro 19 km. De enkelte startgrupper blev sendt af sted med meget korte intervaller, men det fungerede fint. Det skyldtes især måden det skete på. Man fik først lov til at gå på vandet når man blev kaldt op. Herefter havde man lidt tid inden gruppen blev kaldt frem til en bøje. Fra denne bøje og op til selve startlinjen, der lå 300 m længere fremme, skulle vi ro på linje og vi SKULLE ro på linje. Det betød, at når vi nåede startlinjen kunne vi sendes af sted med det samme og uden tyvstart. Selve løbet var hårdt. Da der var kort mellem starterne indhentede de hurtigere hurtigt de foranstartende, og man følte at man roede opad hele tiden. Det gjorde det heller ikke nemmere at vi kun måtte hænge på dem i vores

egen aldersgruppe. Det var umuligt at overholde, men hvor går grænsen? Det er for dumt at blive disket.

Jeg fik en lidt dårlig start og opgav at følge med helt fra start. Jeg var lidt bange for om min albue ville holde, og opvarmning havde der ikke været meget af. Så hellere spare sig lidt og så komme igen senere i løbet. Det blev til en 2. plads, hvilket jeg var ovenud tilfreds med.

Danskerne havde en god dag, idet Ruht og Christian vandt deres klasser og Svenning blev nr. 3. Det skal lige nævnes, at han først havde fået sin pagaj aftenen før. Den havde ikke så megen lyst til at komme til Melbourne, så den var fortsat ud i verden på egen hånd. Ikke det bedste oplæg til et løb.



*Ruth og jeg var næsthurtigste K2 af alle og vandt vores klasse.*

Næste dag var det K2ernes tur. Ruth og jeg stillede op i turklassen. Det blev til en herlig førsteplads. Vi havde endda næstbedste tid af samtlige K2'ere på de 19 km så vi var yderst tilfredse. Vi havde i starten af løbet en drabelig fight med et australsk par, der kendte samtlige kneb. Det

er nu dejligt forfriskende med brusebad. Nå vi kunne efter 3-4 km høre på deres vejrtrækning, at de var mere anstrengte end os, så vi rykkede fra dem og så dem ikke mere. Vi var ret sure på dem og vi skulle i hvert tilfælde ikke snakke med dem osv. Hø, hø – vi endte med at blive perlevenner og Ruth blev endda romakker med en af dem på kortbane. Sådan kan det gå og det er da bare godt.



*Vi får vores velfortjente guldmedaljer.*

### **Nagambie here we come**

Kort efter præmieoverrækkelse skulle vi alle til den officielle åbningsceremoni, og derefter skulle Ruth med familie, Svenning og jeg nordpå til Nagambie, hvor det rostadion kortbaneløbene skulle afvikles på lå. Det var begrænset hvad jeg nåede

at se af Melbourne, men der er mange sporvogne, og jeg fik købt min aussiehat på Victoria Market, et kæmpe kræmmermarked med alt hvad hjertet begærer.



*Alle deltagerne fik udleveret en plastikponcho i forskellige farver. Her følger Ruth og Tove med i underholdningen.*

Nagambie er en by på omkring 1000 indbyggere midt i Goulbourn Valley, der er et af de rigtig gode vinområder. Selve søen vi roede på er et opdæmmede område. Arrangørerne havde sørget for vi kunne komme gratis på bustur i området. Der var flere muligheder, men jeg havde desværre kun tid til en tur. Den var til gengæld også spændende. Vi besøgte 3 bl.a. små vingårde. Her smagte vi så vin som vi aldrig vil få mulighed for hjemme. Den smagte aldeles glimrende. Desværre skulle jeg nå at ro et løb mere samme dag, så det var begrænset hvad jeg kunne tillade mig at drikke, men smage kunne jeg da.



*Jeg besøgte bl.a. 3 små vingårde, hvor vi kunne smage på produkterne.*

Da jeg så mit motelværelse undrede jeg mig over der var et varmetæppe i sengen. Jeg skal lige love for jeg fandt ud af hvorfor. Det er bare hundehamrende koldt om natten. Temperaturen om dagen var de første par dage ikke meget bedre. Det var ikke mere end 12-15 grader og overskyet. Samtidig blæste en bidende iskold vind. Alle aussierne rendte rundt med huer og vanter, og det var jo ikke lige det jeg havde med i kufferten. Jeg og de andre danskere hunde frøs, og det kostede mig en herlig forkølelse, som heldigvis ikke generede mig ret meget. Værre gik det for Svenning som blev direkte syg.

Vejrliget var jo temmelig nordisk og vi klarede os rigtig godt. En ting er sikkert. Aussierne ved nu at der er et lille land der hedder Danmark. Alt i alt tog vi 3 danskere 23 medaljer heraf 12 af guld. Det er da ret godt gået eller rettere roet.

Det var ret hyggeligt at være i Na-

gambie. Der var tid til at snakke med de øvrige deltagere. Min romakker fortalte at i Bendigo træner de på en lavvandet sø der er ca. 500x300 m. God fornøjelse siger jeg. Så kan jeg godt leve med nogle motorbåde på Øresund. Et par aftener var vi ude at spise sammen med nogle af de andre. Her på landet bestiller man maden et sted og derefter går man over i baren og bestiller drikkevarerne. Maden kommer efterhånden som den er færdig, dvs. når den første er færdig med at spise har den sidste endnu ikke fået sin mad. Genialt, så er man jo nødt til at drikke noget mere for ikke at føle sig ”udenfor”.



*Min romakker Tony Misson fortalte, at i Bendigo træner de på en sø der er 500x300m*

Jeg var en uge i Nagambie inden turen gik tilbage til Melbourne og afslutningsceremonien. Jeg havde

håbet, jeg var kommet i snak med nogen fra Sydney, så de kunne tage min pagaj med til Sydney, hvor min australienstur skulle ende. Så kunne jeg slippe for at skulle have den med rundt på den rundtur jeg skulle på de næste 10 dage. Tilfældigvis skulle familien Scales til Sydney som første stop i deres biltur rundt i Australien – og ikke nok med det. De skulle bo på et hotel der ligger lige på den anden side af den gade, hvor min bror i Sydney bor. Jubii, så var den klaret. Hvor heldig kan man være?

World Master Games var slut og vi sagde farvel og på gensyn til hinanden. Det havde været nogle fantastiske dage og jeg glæder mig allerede nu til 2005 hvor der er WGM i Edmonton, Canada i juli måned. Lige nu ventede 10 dages rundtur til Alice Springs, Uluru og Cairns og 7 dage i Sydney.



*Jeg havde nogle herlige dystre med Julie og Stephanie. Jeg roede desuden K2 med Stephanie.*

# Vinteraktiviteter

Hele vinteren igennem er der faste aktiviteter og mere spontane aktiviteter. De spontane aktiviteter slås op på opslagstavlen. Det kan være hyggearrangement, foredrag o.l.

## Faste aktiviteter

**Mandag:** Svømning i Kildeskovhallen 20.45-21.45

**Tirsdag:** Løbehandicap kl 18 i HK  
Bridge kl 19 i HK

**Onsdag:** Fællesspisning, tilmelding nødvendig

**Lørdag:** Fællesroning kl 10

**Søndag:** Fællesroning kl 10

Desuden er der 1 gang om måneden orienteringsløb og Havneræs. Se datoer i Kalenderoversigten. Tilmelding til orienteringsløb på opslag i klubben. Tilmelding til Havneræs ved løbet.

Roergometrene står også til disposition hvis vejret skulle være til indendørsroning.

HUSK stormøderne den 15 januar og 5 februar kl 19 i klubben.

Du kan læse mere om aktiviteterne på [www.hellerup-kajakklub.dk](http://www.hellerup-kajakklub.dk)





# Resultatlisten



## Tour de Gudenaå

### Herre K1 tur, 60+ 120 km

2 Jørgen W 10.01.16  
7 Michell G 10.41.20

### Herre K1 tur, 50+ 120 km

23 Dan E 11.17.45

### Herre K1 tur, 43-49 120 km

20 Per Fasmer 11.23.38

### Herre K2 tur, 43-49 120 km

10 Hakon/Ole 10.03.05

### Dame K1 kap ungdom 57 km

2 Mia M 4.35.12  
3 Camilla B L 4.58.07

### Dame K1 tur 50+ 120 km

6 Vita Ø 5.33.50

### Dame K1 tur senior 57 km

7 Sara F 5.17.51  
8 Marlene LN 5.17.53

### TRIM 52 km

29 Per F 4.36.08  
109 Staffan R 5.51.35



## Mølleåens Blå Bånd

HK havde næstflest deltagere

### Drenge, yngste 3 km

9 Robert F 17.49.24  
15 Martin J 19.25.09

### Pige yngste 3 km

2 Anine H 17.56.66  
9 Iben R 20.15.57

### Dame begynder 3 km

2 Gisela C 20.06.18  
3 Kirsten F 20.46.88

### Dame K4 8 km

1 Camilla/Sofie/Lea/Mia 52.38.89

### Dame K2 tur 8 km

4 Nina/Jytte 54.31.38  
9 Mia S/Nanna 1.46.19.12

### Dame K1 kap 8 km

13 Janne M 1.36.19.34

### Dame K1 kap 36+ 8 km

1 Marlene LN 52.35.16

### Dame K1 kap 43+ 8 km

1 Lone S-P 50.34.71

### Dame K1 tur 8 km

5 Sara F 57.42.96

## Dame K1 tur 43+ 8 km

3 Lone H 58.40.86

## Dame K1 tur 50+ 8 km

5 Birgitte D 1.03.34.60  
10 Ida HL 1.10.06.01  
11 Merete WB 1.10.27.91

## Herre K2 kap 14 km

14 Frederik V/Kim 1.35.07.84  
15 Morte/Marc 1.35.09.65

## Herre K2 kap 36+/Junior 14 km

1 Henrik V/Max 1.00.14.84  
2 Søren/Frederik L 1.12.93.10

## Mix K2 14 km

9 Søs/Vibeke 1.35.41.45

## Mix K2 tur 43+ 14 km

2 Birgit/Lars 1.20.13.61

## Herre K1 kap 43+ 14 km

5 Thomas BP 1.14.33.34  
9 Ulrik SH 1.27.27.07

## Herre K2 tur 14 km

6 Carsten/Anders 1.07.31.35  
7 Hans/Mathias 1.09.28.34

## Herre K2 tur 50+ 14 km

3 Johnny/SAAL 1.18.55.28

**Herre K1 tur 36+ 14 km**  
11 Christian B 1.20.14.66

**Herre K1 tur 43+**  
12 Per Fasmer 1-18-32-72  
15 Lars WH 1.20.27.40  
17 Ebbe M 1.22.50.16

**Herre K1 tur 50+ 14 km**  
7 Michell G 1.16.42.98

**World Master Games**

**Dame K1 marathons 45-49 19 km**  
2 Lone S-P 1.55.05

**Dame K2 tur 45-49 19 km**  
1 Lone/Ruth 1.47.59

**Dame K1 kap 500m 45-49**  
3. Lone S-P 2.43.53

**Dame K1 kap 1000m 45-49**  
2. Lone S-P 5.12.86

**Dame K2 tur 500m 45-49**  
1 Lone/Stephanie 2.42.08

**Dame K2 tur 1000m 45-49**  
1. Lone/Stephanie 5.03.24

**Mix K2 kap 500m**  
2. Lone/Tony 2.13.98

**Mix K2 kap 1000m**  
2. Lone/Tony 4.29.12

**Mix K2 tur 1000m**  
5 Lone/David 4.57.96



# Entringsøvelser i Emdruphallen

Lørdag den 8. marts 2003

Kl. 15.45

Så kan vi igen øve os i vores entringsøvelser nemlig i

**Emdruphallen, Bredlandsvej 2**

Hvor selve instruktionen starter kl 16.00 under ledelse af Valdemar Vedel

I skal udover badetøj og håndklæde også huske at medbringe træningstøj og gymnastiksko. Sidstnævnte skal bruges i den ventetid der opstår når andre er i færd med at øve sig.

-og så et lille hjertesuk: Husk at tage alt med hjem som I kommer til hallen med

*Arrangementet er for alle  
medlemmer og ikke kun for  
begyndere!*





## Hørt at



Mia M med holdet fra kredsens træningscenter blev nr. 3 ved EM for hold. Stort tillykke

Vort nye låsesystem blev saboteret inden det overhovedet var sat op. Allerede samme aften som håndværkerne havde sat de nye låsebokse op blev de fjernet, og med dem også noget af deres værktøj.

Vi blev næstbedste klub til Mølleåens Blå Bånd rent deltagermæssigt. Vi blev kun overgået af Nybro-Furå.

Vi fik 3 medaljer ved årets Tour de Gudenå. Jørgen W A fik sølv i 60+ klassen. Vores to yngste/ungdomspiger Mia M og Camilla BL fik sølv hhv. bronze i ungdomsklassen. Tillykke til dem.

Lone S-P fik 3 guld, 4 sølv og 1 bronze ved World Master Games i Melbourne. Tillykke med dem.

Næste World Master Games afholdes i Edmonton, Canada i juli 2005. Jonas M har rundet de 20 år. Stort tillykke.

Der i år ikke er kåret en årets HK'er

Per Fasmer blev årets instruktør. Tillykke.

HK pt. ikke har en kasserer. Der var ingen der på generalforsamlingen ønskede posten.

Ny idrætsleder et Gethe Jacobsen.

Ny ungdomsleder er Ulla Lütt.

Ny barkeeper er Hakon Keller.

## Husk at

Få din gamle nøgle skiftet med en ny. Det sker onsdag aften efter kl 18 i klubben eller i weekenderne. Kontakt Johnny P, Søs, Lars W eller Henrik P.

Der er medlemsmøde om de nye visioner i HK onsdag den 15/1 og onsdag den 5/2 begge dage kl 19.00 i klubben

Der er entringsøvelser i Emdrupbadet den 8/3 kl 15.45

## *Rengøring af kajaker efter brug*

HUSK efter brug at aftørre kajakken:

- Indvendig og udvendig
- Under sædet
- I de lukkede rum, hvis der er skot (selvom du ikke har brugt den/dem – der er altid lidt vand der kommer ind selvom låget er lukket!!!)

HUSK AT sædepudden og rygpuden til havkajakken skal ud og luftes efter brug

HUSK AT jo bedre DU er til at passe på kajakken - jo flere brugbare er der og jo bedre holder de.

## ***Kontakt Hellerup Kajakklub via email***

*Find den person (funktion) du vil skrive til*

*Formand  
Næstformand  
Sekretær  
Kasser  
Ungdomsleder  
Idrætsleder  
Husansvarlig  
Materialeforvalter  
Redaktør  
Webmaster  
Tilmelding til løb  
Fest-koordinator  
Indmeldelser (nye)  
TCB anliggender*

*Johnny Petersen  
Christian Høier  
Karin (Søs) Ejstrup  
  
Ulla Lütt  
Gethe Jacobsen  
Lars Willert Hansen  
Jørgen Andersen  
Lone Schultz-Pedersen  
Marc Reifling  
Nina J. Nielsen  
Pernille Vendler  
Christian Høier  
Charlotte Ardal*

*formand@hellerup-kajakklub.dk  
naestformand@hellerup-kajakklub.dk  
sekretaer@hellerup-kajakklub.dk  
kasser@hellerup-kajakklub.dk  
ungdom@hellerup-kajakklub.dk  
idraet@hellerup-kajakklub.dk  
hus@hellerup-kajakklub.dk  
materiel@hellerup-kajakklub.dk  
pagajen@hellerup-kajakklub.dk  
webmaster@hellerup-kajakklub.dk  
tilmeldinger@hellerup-kajakklub.dk  
fest@hellerup-kajakklub.dk  
indmeldelse@hellerup-kajakklub.dk  
tcb@hellerup-kajakklub.dk*

## ***Kalenderoversigt***

### **December**

7 Julæræs, Hvidovre

### **Januar**

12 O-løb, Store Dyrehave  
15 Medlemsmøde 1 om nye visioner  
i HK kl 19  
19 Havneræs

### **Februar**

2 O-løb, Rude Skov  
5 Medlemsmøde 2 om nye visioner i  
HK kl 19  
16 Havneræs

### **Marts**

2 O-løb, Jonstrup Vang  
8 Entringsøvelser i Emdrupbadet  
16 Havneræs



### **April**

17 Ganløsetur

### **Maj**

1-4 Sverigestur incl. Rønneålbø  
3 Rønneålbøbet

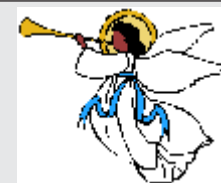
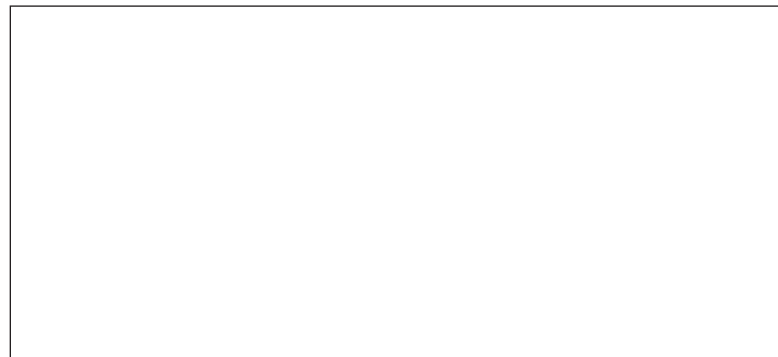
### **Juni**

4-9 Pinsetur



# PAGAJEN

December 2002



## ***JULEFROKOST***

*Lørdag den 14 december*

*i HK*



*Tilmelding på opslag  
i klubben*

